

# ШКАТУЛКА

SHKATULKA-SEW.RU



#WT100320

**Размеры**

**40-68**

**Рост**

**156-180 см**

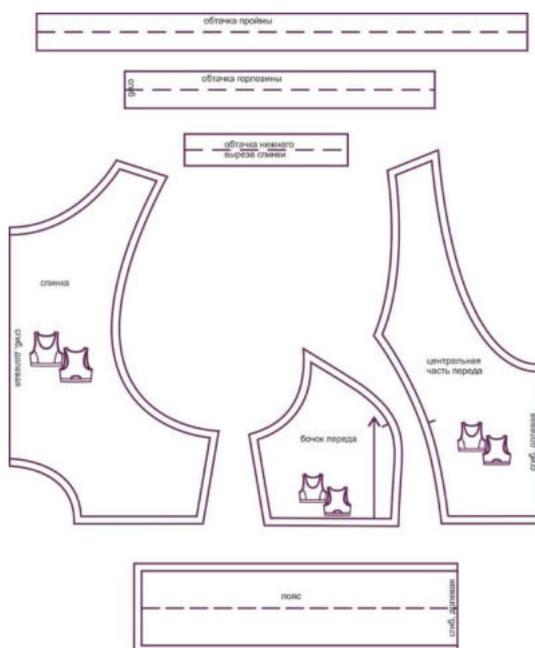
**СЛОЖНОСТЬ**



## ТОП

## WT100320

Выкройка женского спортивного трикотажного топа с рельефами. На спинке – вырез окошко.

СОСТАВ  
ЛЕКАЛ КОМПЛЕКТА

\* Выкройки даны с припусками на швы. Они обозначены двойным контуром. Вы можете самостоятельно изменить ширину припусков, исходя из свойств выбранного материала или своих целей.

ВЕЛИЧИНЫ ПРИБАВОК НА ОСНОВНЫХ УЧАСТКАХ  
ИЗМЕРЕНИЙ

Прибавка к обхвату груди в  
полном объеме

Минус 11,1- минус 8,7 см\*

\*(для трикотажа с коэффициентом растяжимости 0,9)

## ЗАМЕРЫ КЛЮЧЕВЫХ ПАРАМЕТРОВ, РАСХОД ТКАНИ

\* Без учета припусков на швы.

Внимание: расчет выполнен для трикотажа без учета направления ворса и возможной усадки! Усадка может достигать 15-20% от длины материала. Обязательно учитывайте это и берите с запасом.

размер	рост, см	ширина изделия на уровне груди, см	расход трикотажа при ширине полотна 150 см, см
40	156-160	71,3	40,0
	161-165		
	166-170		
	171-175		
	176-180		
42	156-160	75,1	41,4
	161-165		
	166-170		
	171-175		
	176-180		
44	156-160	79,0	42,9
	161-165		
	166-170		
	171-175		
	176-180		
46	156-160	82,8	44,3
	161-165		
	166-170		
	171-175		
	176-180		
48	156-160	86,6	45,7
	161-165		
	166-170		
	171-175		
	176-180		
50	156-160	90,5	47,1
	161-165		
	166-170		
	171-175		
	176-180		
52	156-160	94,3	48,6
	161-165		
	166-170		

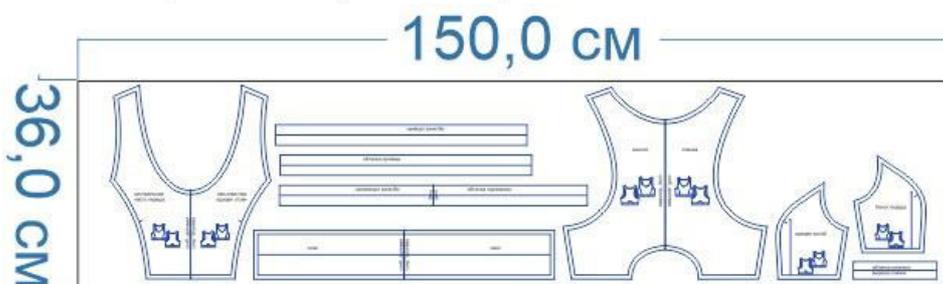
	171-175		
	176-180		
54	156-160	98,1	50,0
	161-165		
	166-170		
	171-175		
	176-180		
56	156-160	102,0	51,4
	161-165		
	166-170		
	171-175		
	176-180		
58	156-160	105,8	52,9
	161-165		
	166-170		
	171-175		
	176-180		
60	156-160	109,6	54,3
	161-165		
	166-170		
	171-175		
	176-180		
62	156-160	113,4	55,7
	161-165		
	166-170		
	171-175		
	176-180		
64	156-160	117,3	57,1
	161-165		
	166-170		
	171-175		
	176-180		
66	156-160	121,1	58,6
	161-165		
	166-170		
	171-175		
	176-180		
68	156-160	124,9	60,0
	161-165		
	166-170		
	171-175		
	176-180		

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫБОРУ ТКАНИ

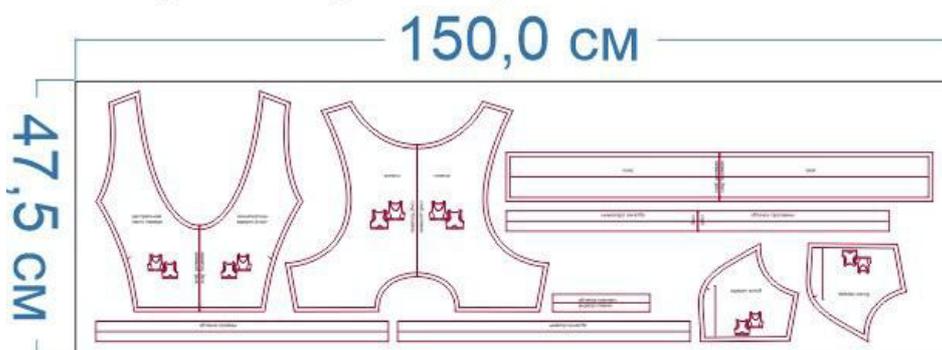
Лайкра, бифлекс, микрофибра, высокоэластичный спортивный трикотаж, растягивающийся во всех направлениях.

## РАСКРОЙ

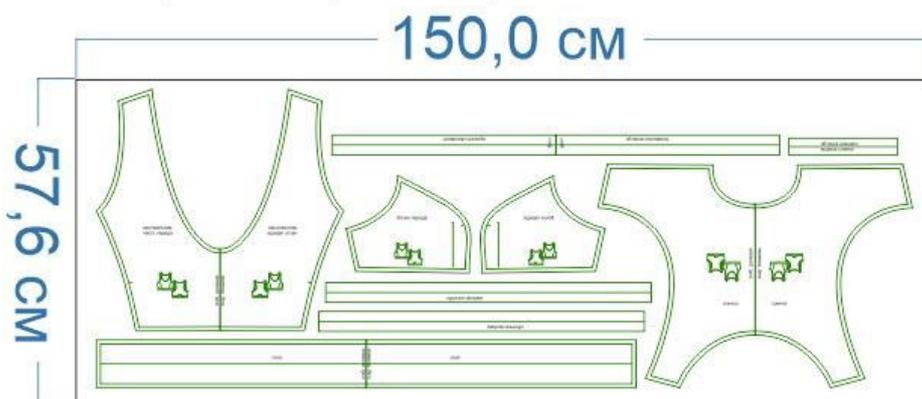
размер 40 рост 166-170



размер 54 рост 166-170



размер 68 рост 166-170



Основной материал:

1. Спинка – 1 дет. со сгибом,
2. Бочок переда – 2 дет.,
3. Центральная часть переда – 1 дет. со сгибом,
4. Обтачка нижнего выреза спинки – 1 дет.,
1. Пояс – 1 дет. со сгибом,

2. Обтачка горловины – 1 дет. со сгибом,
3. Обтачка проймы – 2 дет.

### Припуски на швы

Все детали изделия даны с необходимыми припусками на швы.  
Образец шит из плотного, биэластичного, хорошо-растяжимого, упругого трикотажа.

## ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ

	Бытовая швейная машинка
	Оверлок 4-х ниточный
	Утюг с паром или без, утюжильный стол или гладильная доска;
	Ручная и машинные иглы, соответствующие типу ткани, булавки для закалывания или маленькие прищепки.
	Ножницы для бумаги и ножницы для раскроя.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И ФУРНИТУРА

	Нитки для бытовой машины и для оверлока
---	---

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ОБРАБОТКИ

Выкроите детали изделия согласно спецификации.



Стачайте срезы рельефов переда, припуски швов заутюжьте к центру.



Заутюжьте обтачку выреза спинки вдоль пополам, изнанкой внутрь. Слегка растягивая, притачайте её к срезу выреза спинки, припуски шва заутюжьте в сторону спинки, отстрочите двойной иглой по лицевой стороне изделия.



Оверлочной строчкой стачайте плечевые и боковые срезы переда и спинки между собой, припуски швов заутюжьте в сторону переда.



Заготовьте обтачки для горловины и пройм. Для этого сложите их пополам, лицом внутрь, стачайте в кольцо прямой строчкой, припуски швов разутюжьте. Сложите обтачки вдоль пополам, изнанкой внутрь, приутюжьте по сгибу.



Слегка растягивая, притачайте обтачки к срезам горловины и пройм, припуски швов заутюжьте в сторону изделия, швы отстрочите двойной иглой по лицевой стороне изделия.



Сложите пояс пополам, лицом внутрь, прямой строчкой стачайте в кольцо по коротким срезам, припуски шва разутюжьте.

Сложите пояс вдоль пополам, изнанкой внутрь, приутюжьте по сгибу.

Слегка растягивая, притачайте пояс по низу изделия.



Припуски шва в области выреза заутюжьте в сторону пояса, отстрочите двойной иглой по лицевой стороне изделия.



Отутюжьте изделие в готовом виде. Носите с удовольствием!

Понравилась выкройка? Тогда ждём ваши ФОТО-ОТЗЫВЫ:



на нашем сайте: <https://shkatulka-sew.ru/pattern/vykroyka-sportivnogo-topa-s-relefami-wt100320/>



в соцсетях с хэштегом #WT100320

