



## Die richtige Schnittmustergrösse wählen

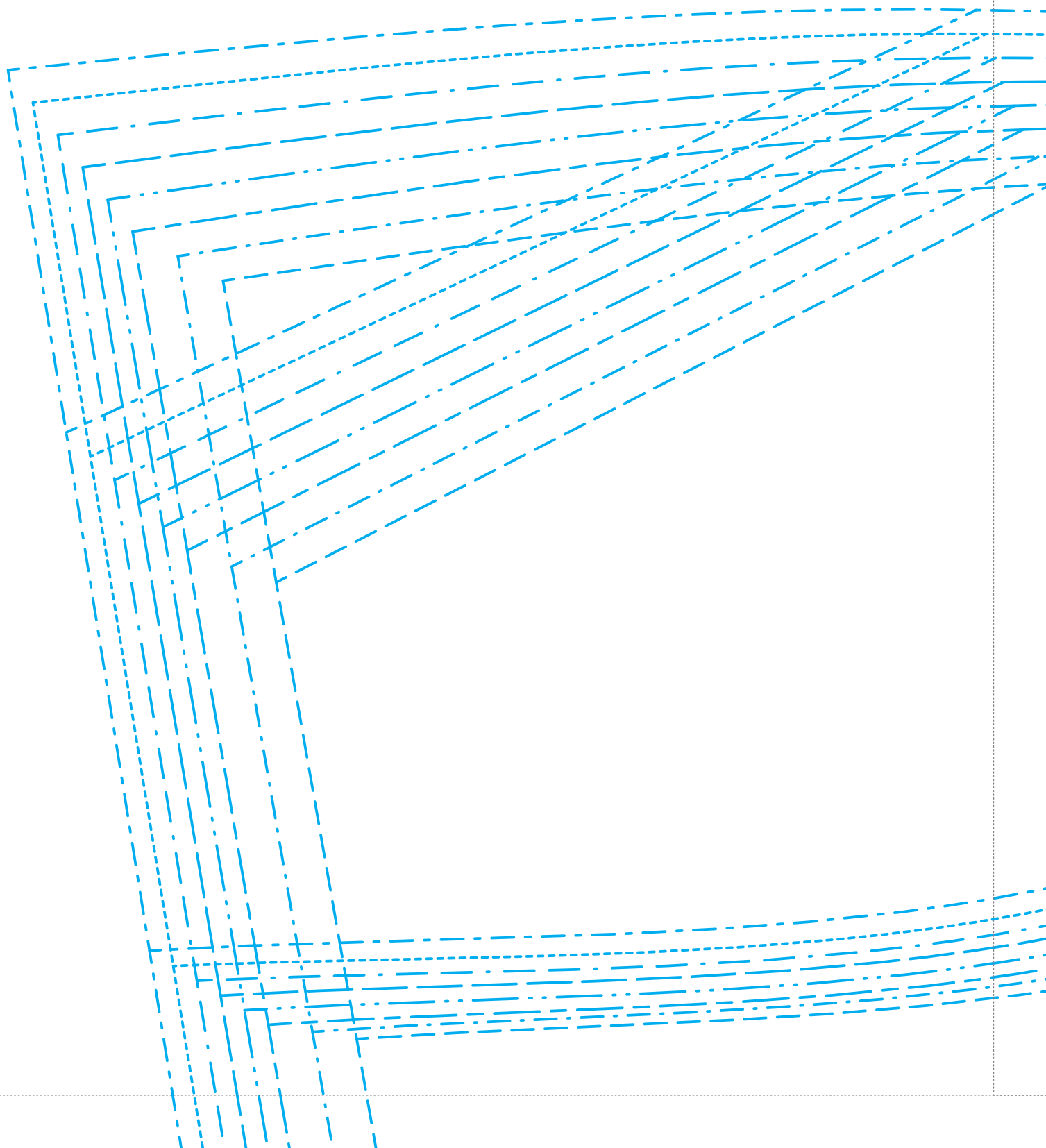
Das Schnittmuster steht in den (Männer-)Grössen 46 bis 60 zur Verfügung. Welche Grösse für Euch passt, könnt Ihr anhand der folgenden Tabelle bestimmen:

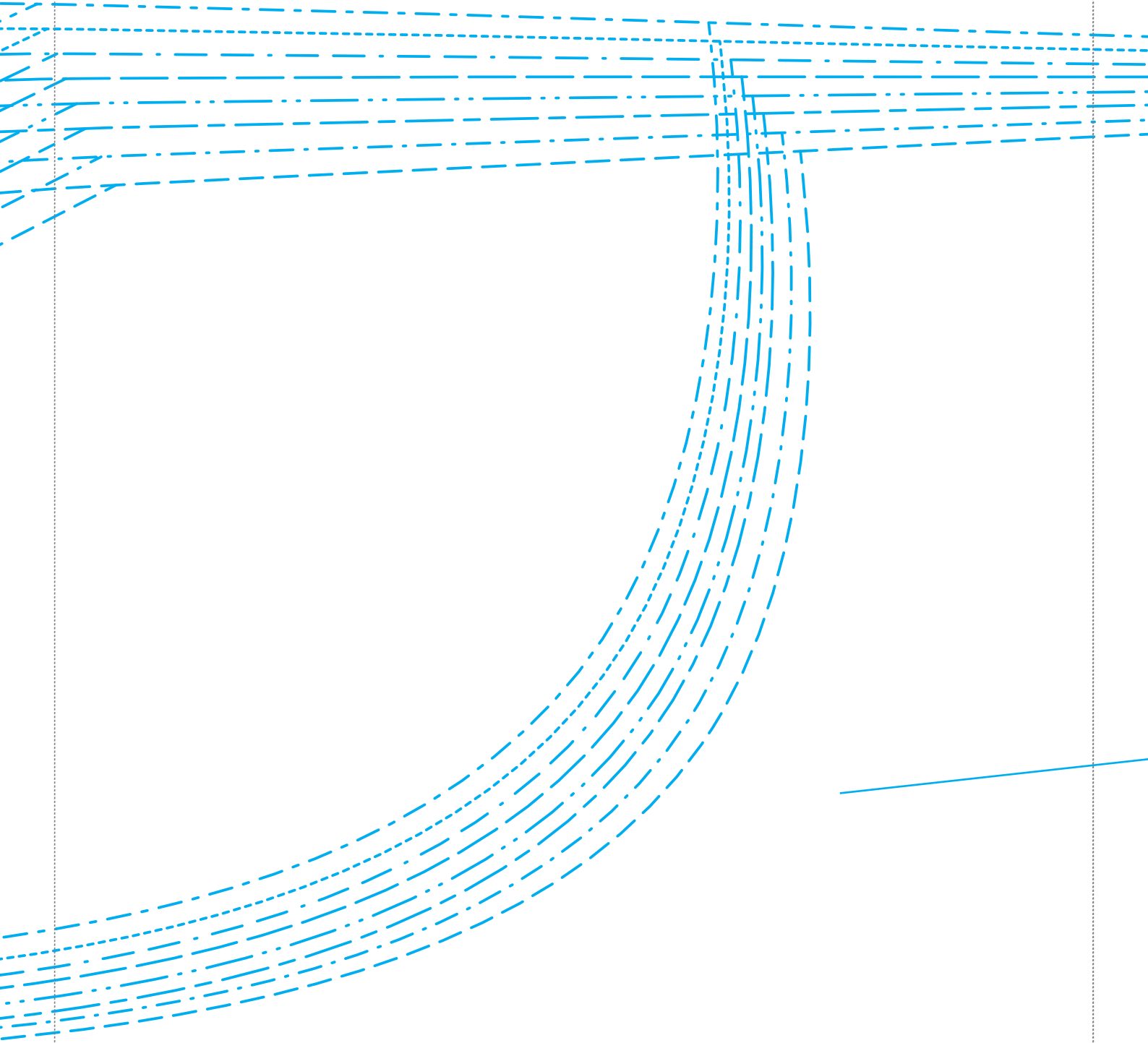
GRÖSSE	46	48	50	52	54	56	58	60
Körperhöhe	171 cm	174 cm	177 cm	179 cm	181 cm	183 cm	185 cm	187 cm
Taille	80 cm	84 cm	88 cm	92,5 cm	97 cm	101,5 cm	106 cm	110,5 cm
Hüftumfang	100 cm	104 cm	108 cm	111,5 cm	115 cm	118,5 cm	122 cm	125,5 cm

## Grösstentabelle für Bund und Bündchen

GRÖSSE	46	48	50	52	54	56	58	60
Fussbündchen	31,0 cm	31,0 cm	31,0 cm	31,0 cm	31,0 cm	31,0 cm	31,0 cm	31,0 cm
Bund (Gummi)	89,0 cm	93,0 cm	96,0 cm	100,5 cm	104,0 cm	107,0 cm	111,0 cm	115,0 cm

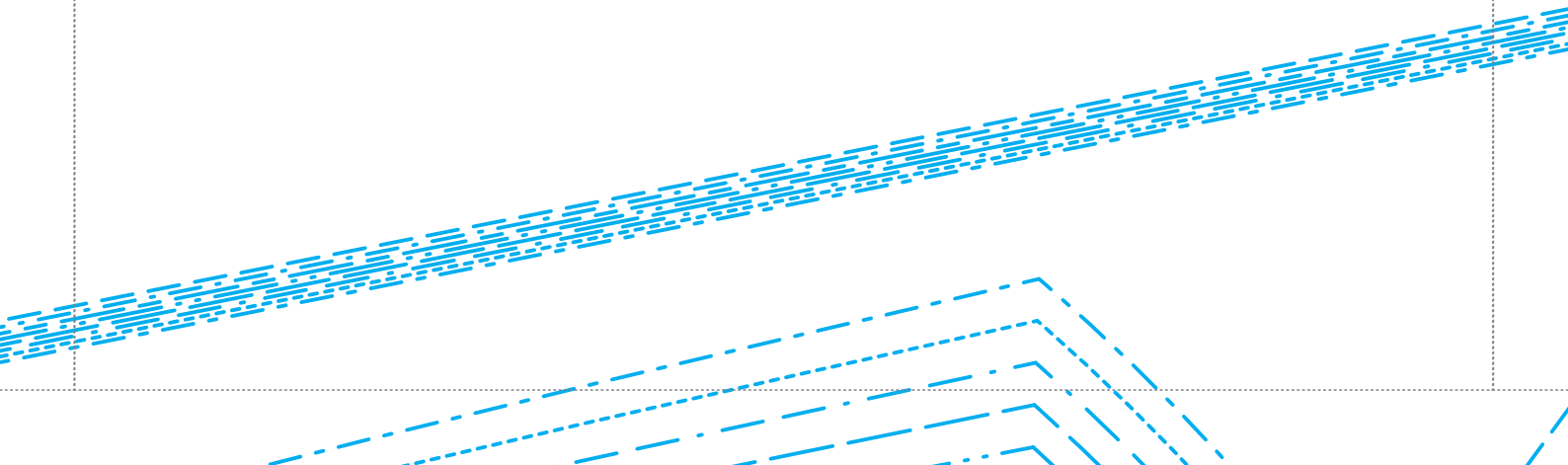
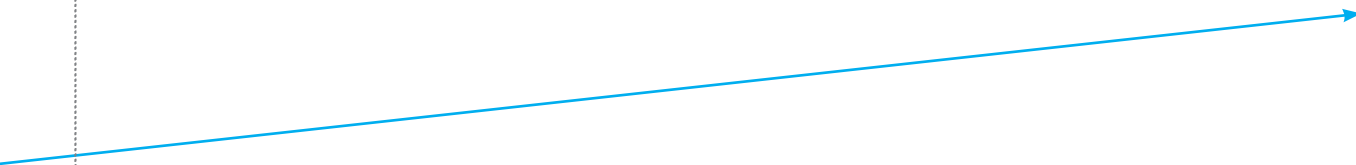
- 1 Schnittmuster ohne Grössenanpassung, d.h. in tatsächlicher Grösse, ausdrucken.  
Grösse anhand des Kontrollquadrates auf Seite 14 kontrollieren.  
Entlang der gestrichelten Linien zusammenkleben gemäss Legeplan auf Seite 12.  
Dieses Schnittmuster stammt aus dem Buch „Jersey nähen, Easy Basics für Männer“  
© frechverlag/Sebastian Hoofs



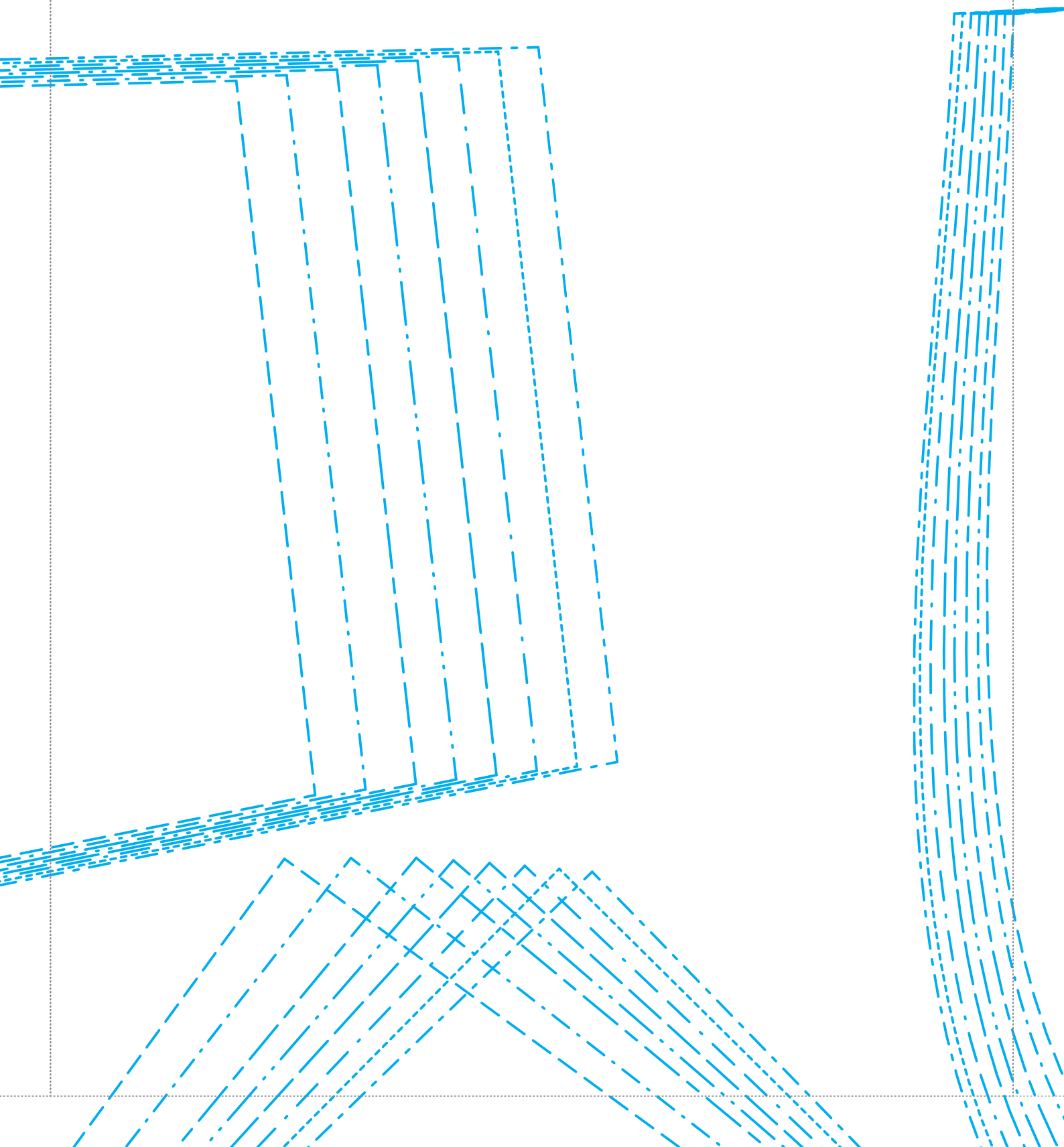
LANGE  
JOGGINGHOSE  
SEITE 74  
VORDERHOSE

Maschenlauf



# LANGE JOGGINGHOSE

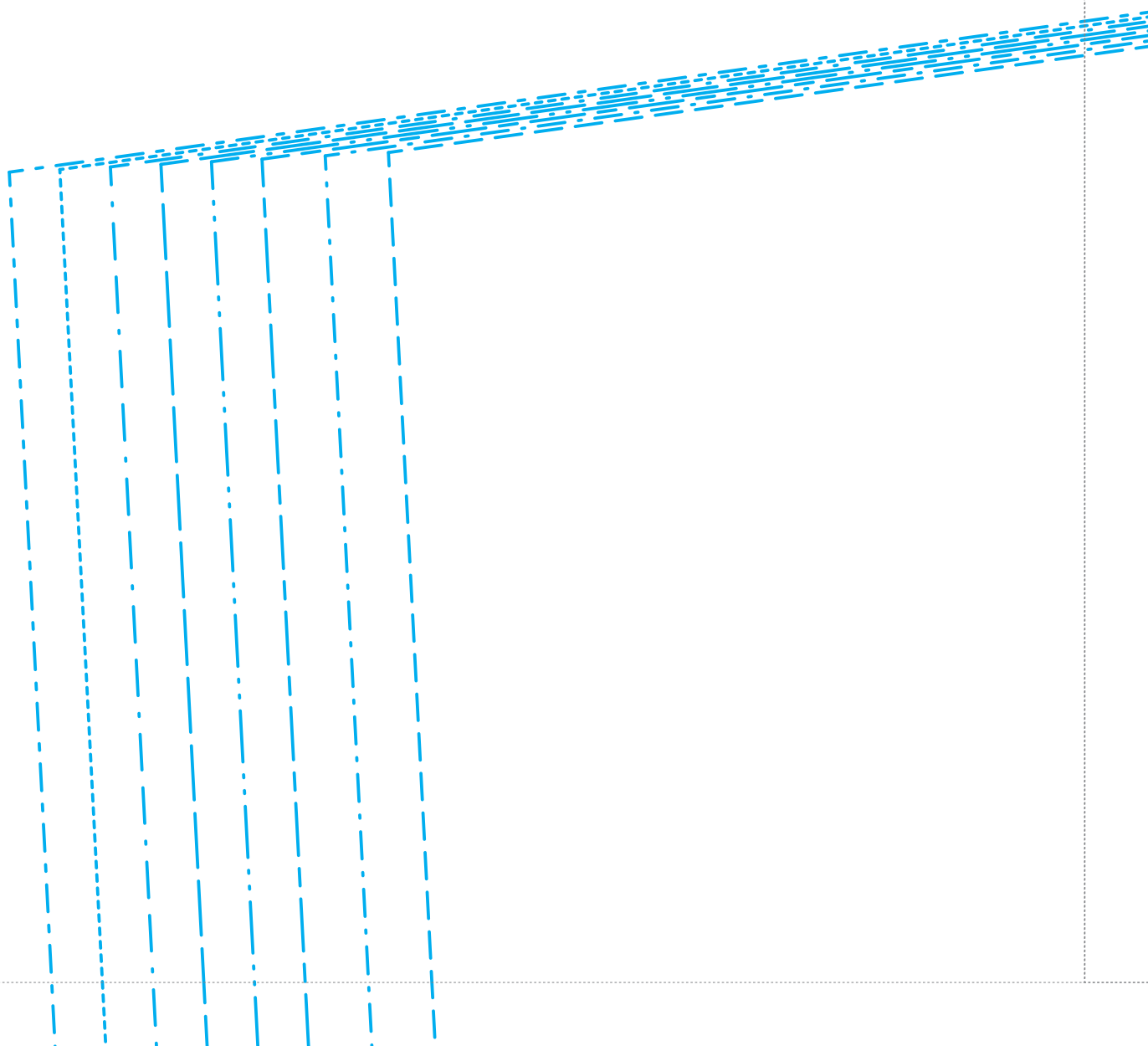
SEITE 74  
SEITENSTREIFEN

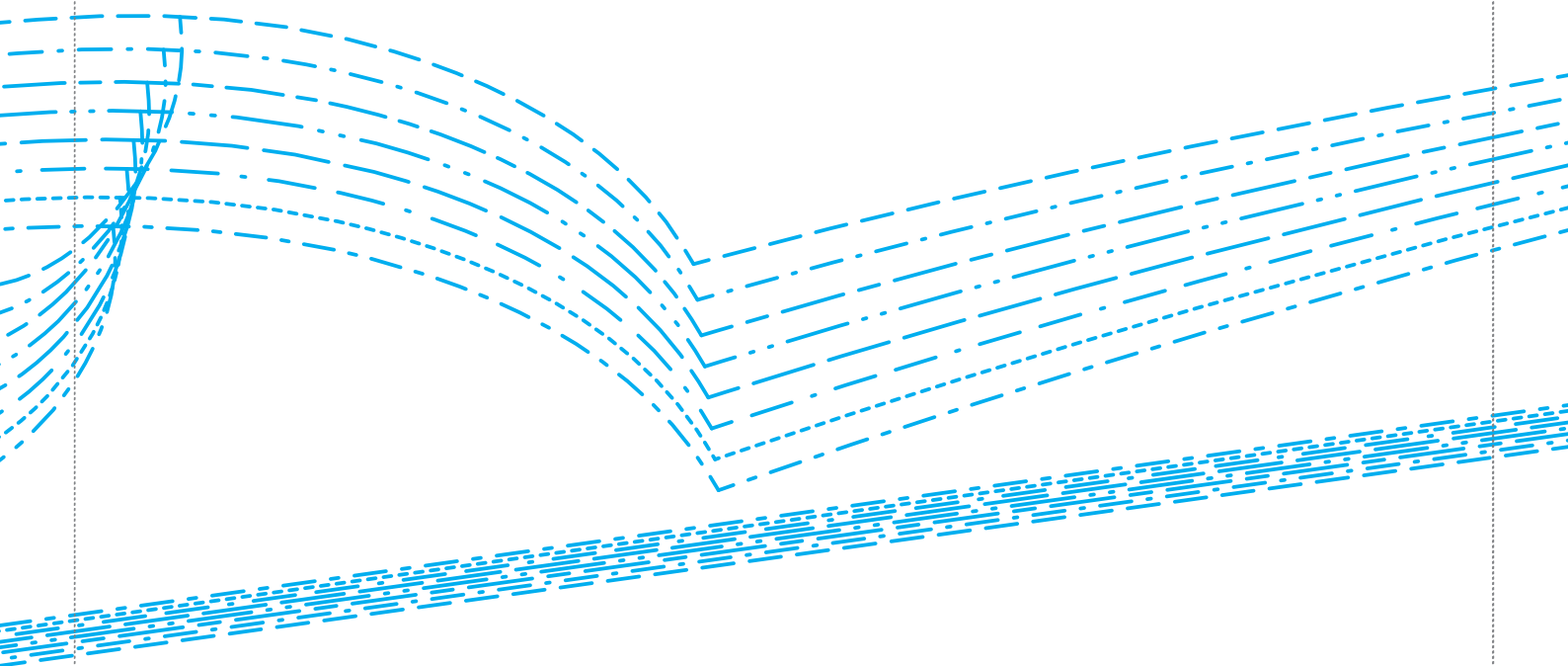


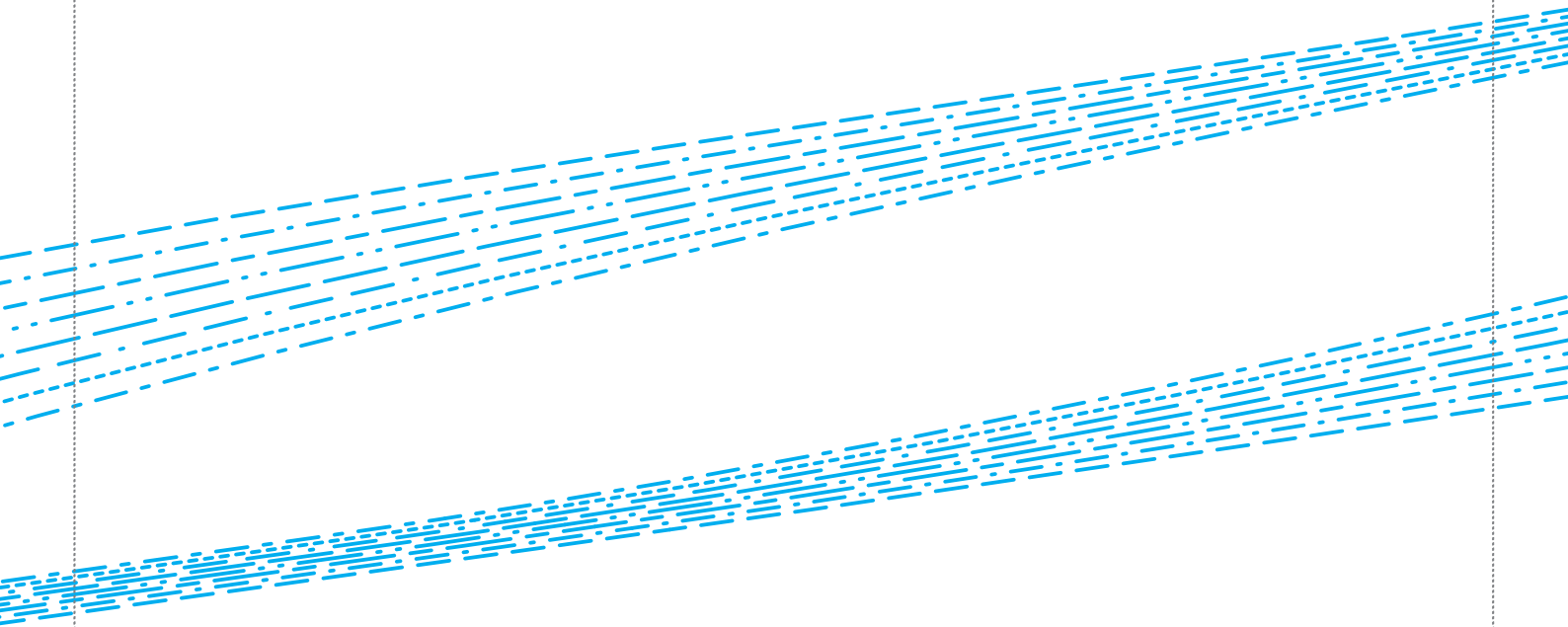
LANGE  
JOGGINGHOSE  
SEITE 74  
TASCHENBEUTEL

Maschenlauf

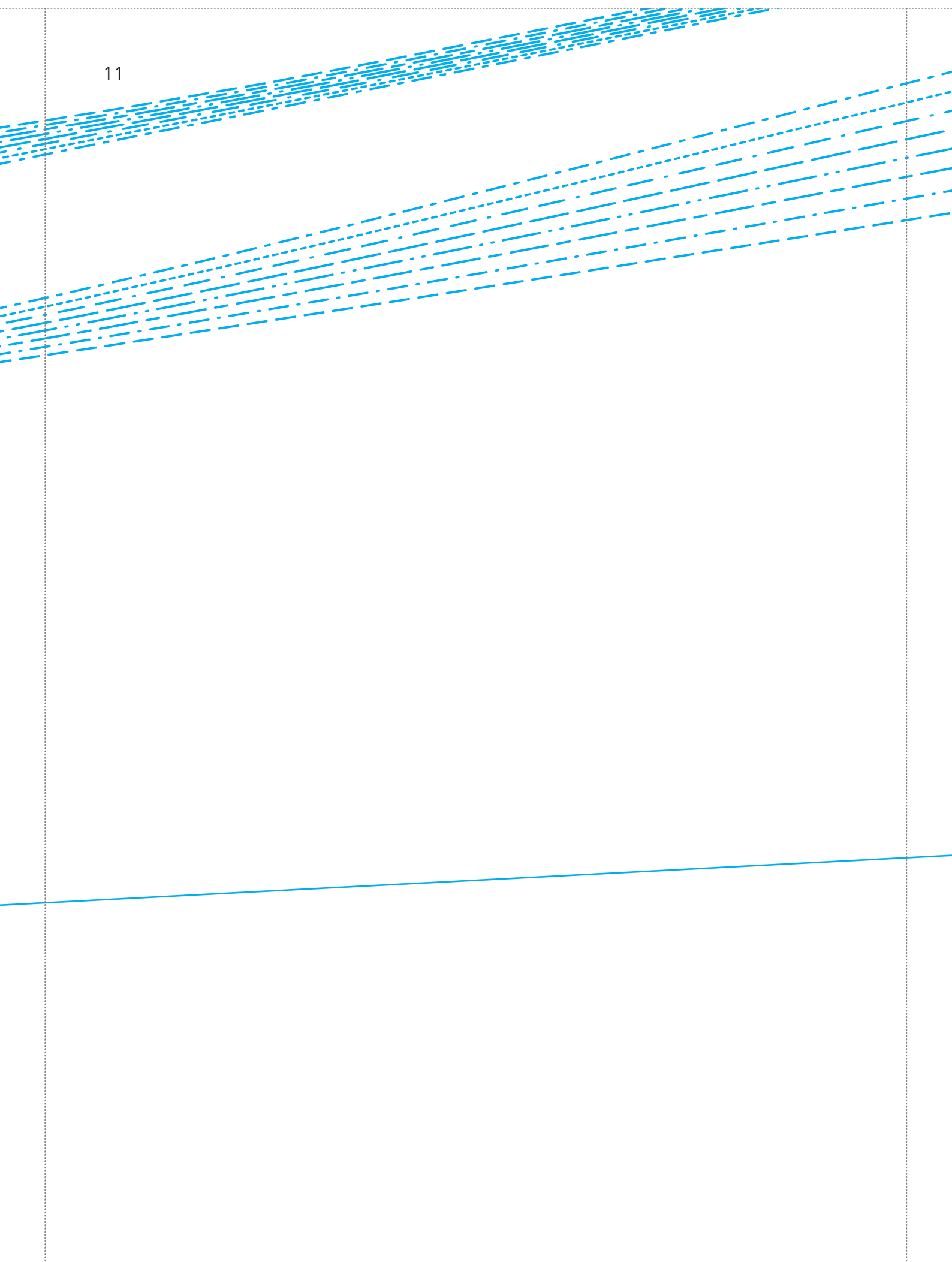




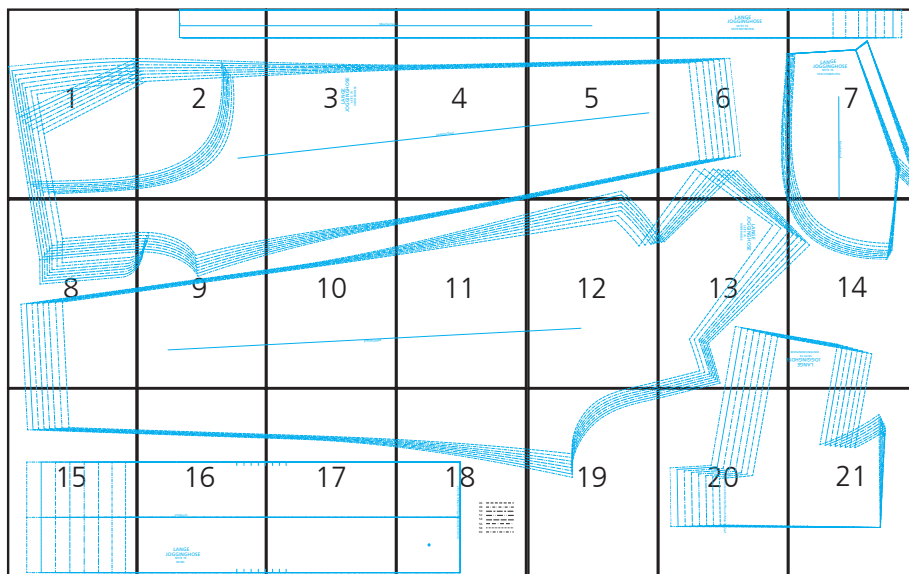




Maschenlauf



12



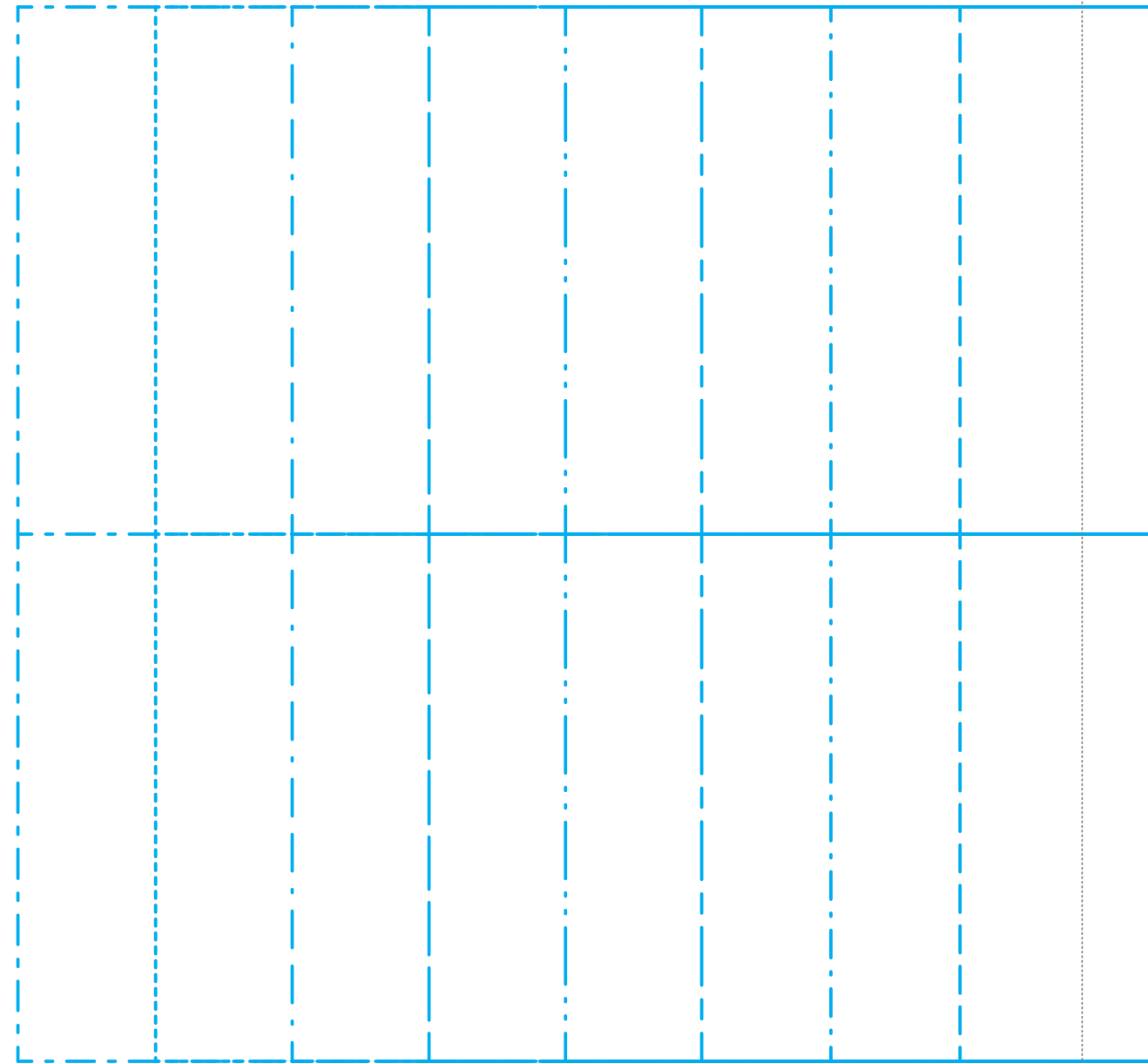
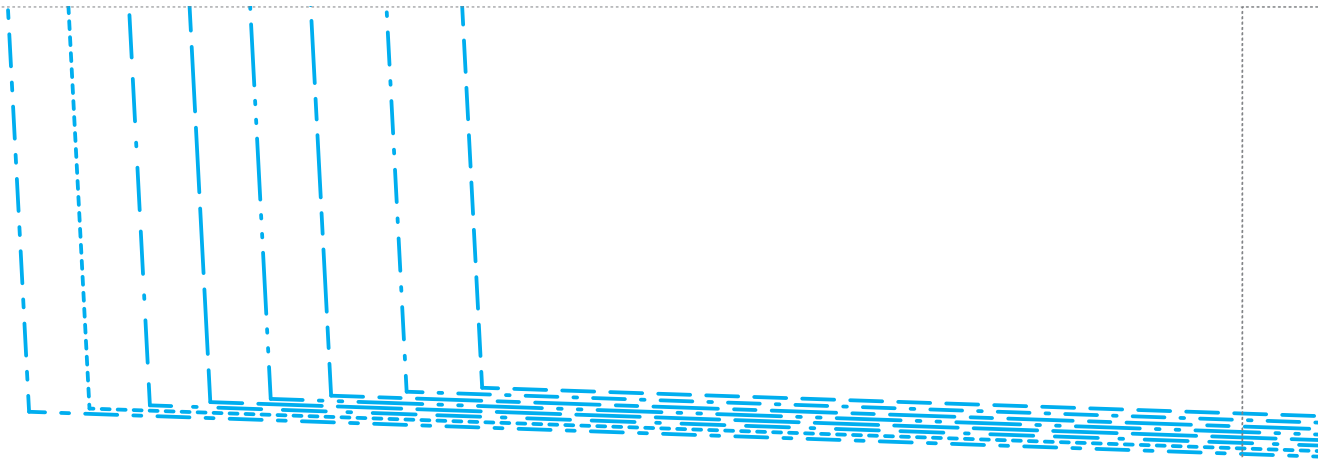
LANGE  
JOGGINGHOSE  
SEITE 74  
HINTERHOSE

SE  
4  
JOGGINGHOSE  
HINTERHOSE

14

Kontrollquadrat  
10x10 cm

LANGE  
JOGGINGHOSI  
SEITE 74  
HINTERHOSENPASSE





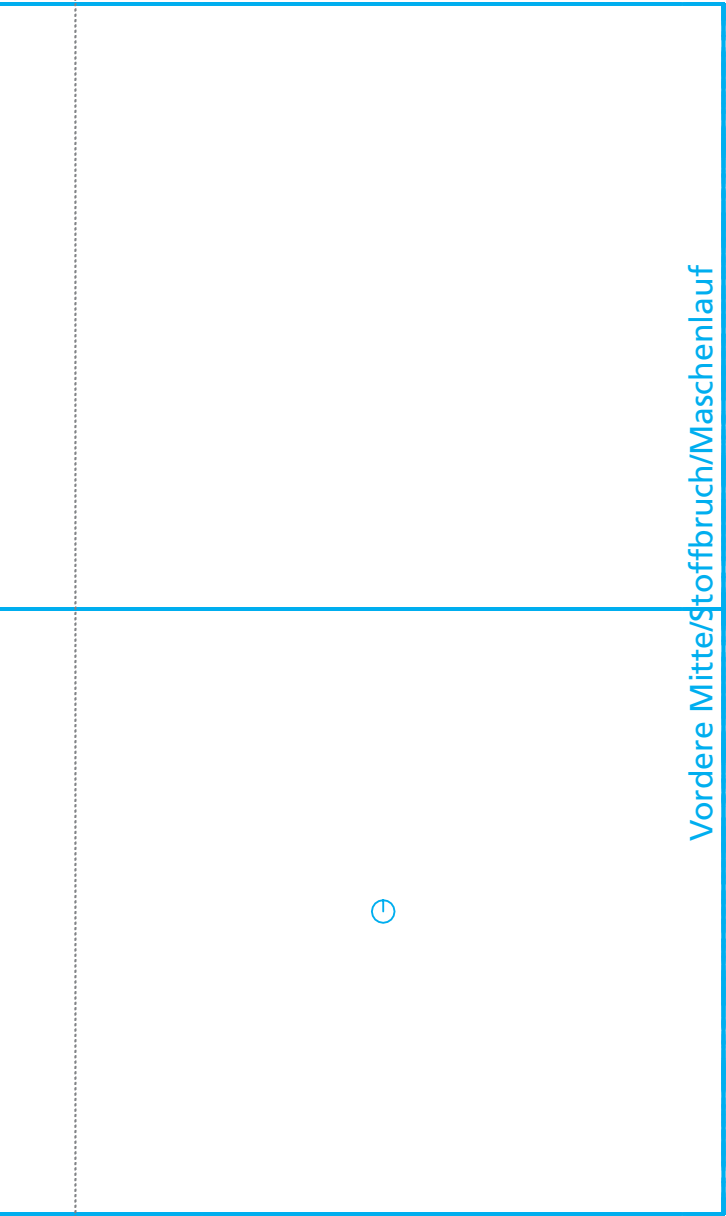
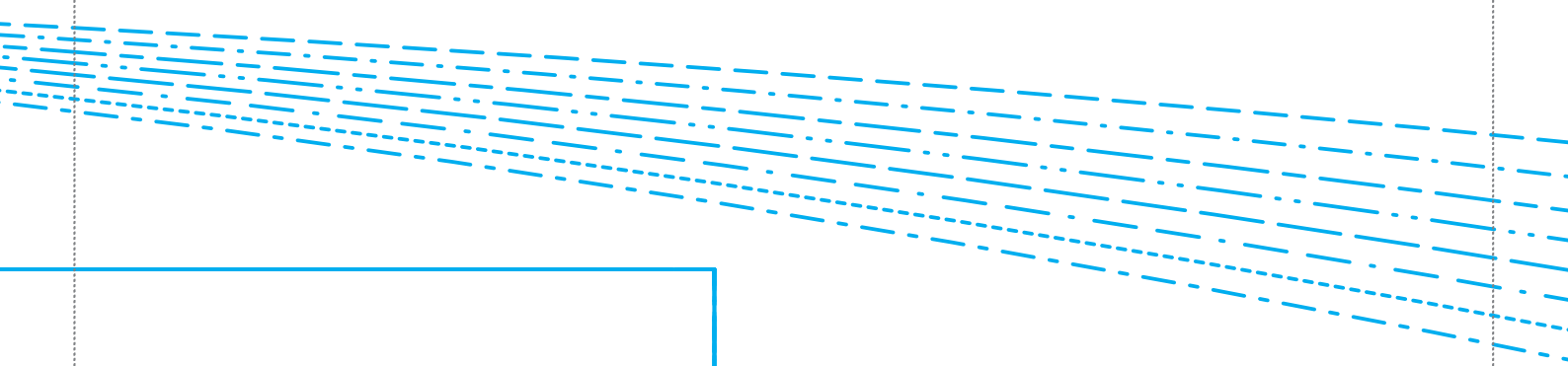


Umbruch

LANGE  
JOGGINGHOSE  
SEITE 74  
BUND

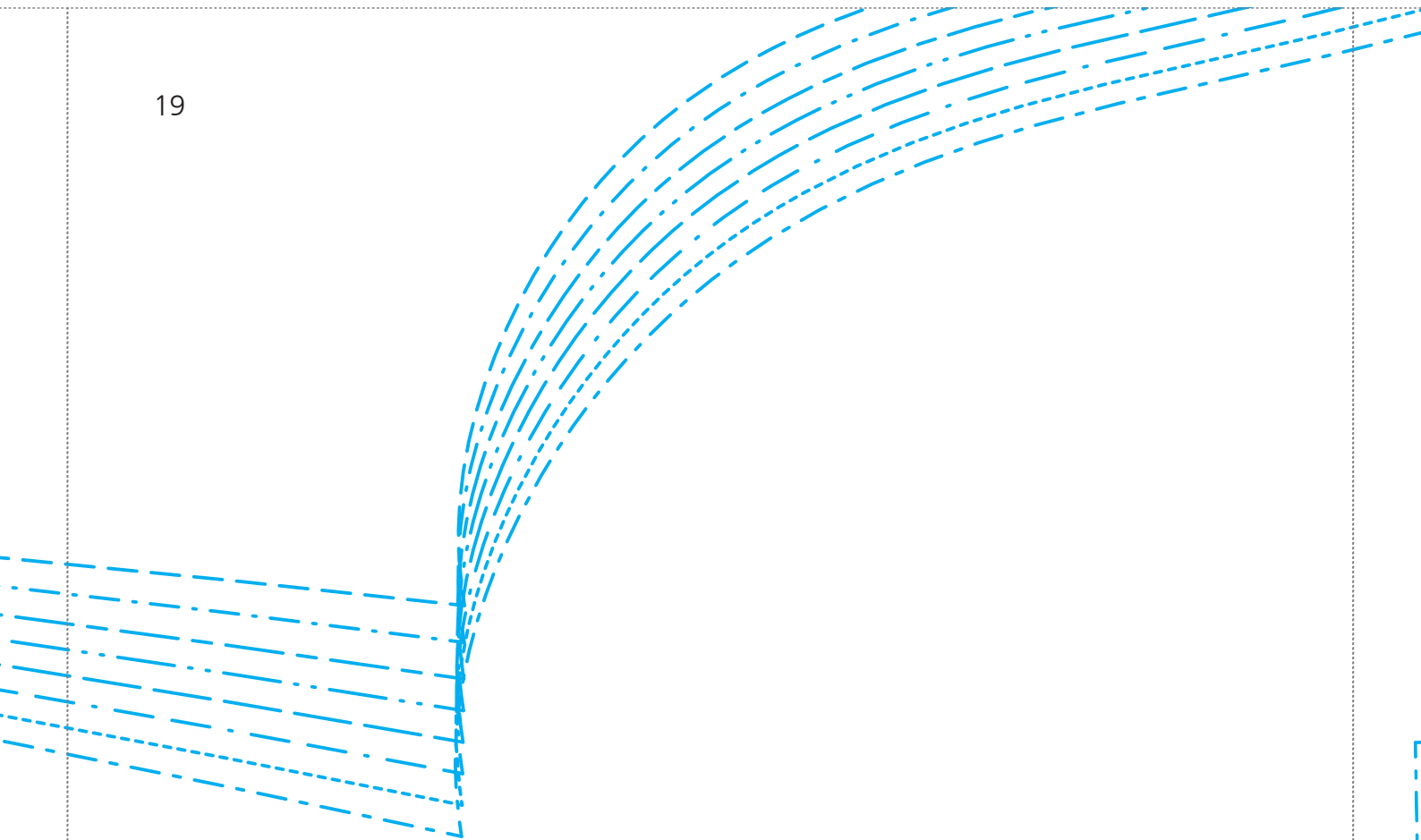






Vordere Mitte/Stoffbruch/Maschenlauf

46	— — — — —
48	— . — . — . — . —
50	— — — — —
52	— . . — . . —
54	— — — — —
56	— — . — — .
58	— . . . . .
60	— . — . — . —



Hintere Mitte/Stoffbruch/Maschinenlauf

