

SWEATJACKE PHOENIX

by



74/80 – 146/152 (Kinder)

46 – 64 / XS – 4XL (Herren)

32 – 54 (Damen)



Alle Rechte dieser Anleitung liegen bei heidimade, Heidi Thomas. Weitergabe und Verkauf dieser Anleitung sind verboten. Darunter fällt auch die Weitergabe des Drop- oder Google-Drive-Links. Dieses Ebook ist nur für den privaten Gebrauch bestimmt. Gewerbliche Nutzung bedarf einer Genehmigung. Für eventuelle Fehler in der Anleitung wird keine Haftung übernommen. Bei Fragen stehe ich unter dr.heidi@quantentunnel.de zur Verfügung.

Inhalt

<i>Bevor du loslegst</i>	Seite 3
<i>Anleitung Kapuzenjacke</i>	Seite 7
<i>Tutorial Stehkragen</i>	Seite 15
<i>Tutorial Annähen von Bündchen</i>	Seite 18
<i>Tutorial Bündchen mit Daumenloch</i>	Seite 19
<i>Probenäher</i>	Seite 22
<i>Designbeispiele</i>	Seite 24
<i>Schnittmuster Kinder</i>	Seite 38
<i>Schnittmuster Damen</i>	Seite 48
<i>Schnittmuster Herren</i>	Seite 75

Danke, dass du dich dafür entschieden hast, meine Sweatjacke zu nähen! Am besten liest du dir erstmal die gesamte Anleitung durch.

Der Schnitt ist prinzipiell für **dehnbare** Stoffe ausgelegt, kann aber auch aus nichtdehnbaren genäht werden. Dann sollte jedoch in der Breite eine Nummer größer zugeschnitten werden, die Länge bleibt gleich. Bei dehnbaren Stoffen entweder mit der **Overlock** nähen, oder den **dreifachen Geradstich** verwenden. Der Schnitt ist eher leger ausgelegt, so dass auf jeden Fall noch ein Pulli drunterpasst.

Material:

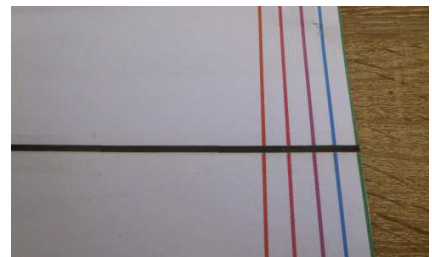
- Stoff (Sweat oder Jersey (z.B. für Kapuzenfutter, Belege))
- Garn
- Bündchenware
- Stecknadeln
- Reißverschluss
- ggf. Kantenband oder Stylefix für den Reißverschluss
- nach Belieben Tüddelkram
- Reißverschlussfuß

Schnittmuster:

Drucke dir das Schnittmuster aus. Einige Seiten sind Quer – andere Hochformat. Bitte beachte dies. Das Kontrollquadrat ist 3 cm. Schneide die Klebekanten so, dass beim Kleben eine schwarze Linie komplett erhalten bleibt.

Lege die Schnittteile auf deinen Stoff und schneide zu.

Beachte dabei jedoch den Fadenlauf, Muster und ggf. Stoffbruch. Das Schnittmuster ist **OHNE Nahtzugabe**. Diese musst du selbst überall hinzufügen, **außer am Hals**. Es empfiehlt sich eine Nahtzugabe zwischen 0.5 und 1 cm, abhängig von der verwendeten Nähmaschine. Werden gegengleiche/gespiegelte Schnittteile benötigt, wird der Stoff zunächst rechts auf rechts gelegt und beide Schnittteile so in einem Schritt ausgeschnitten.



vorgeschlagene Bündchenbreiten (doppelt gelegt, + Nahtzugabe):

Kinder: Bauchbund 5 cm, Ärmel 4 cm, Kragen 5 cm

Herren: Bauchbund 6 cm, Ärmel 5 cm, Kragen 7 cm

Damen: Bauchbund 6 cm, Ärmel 5 cm, Kragen 7 cm

Stoffverbrauch (ggf. zusätzlich Jersey für Kapuzenfutter und Belege)

Größe	Stoffverbrauch	Größe	Stoffverbrauch
74/80	60 cm	122/128	80 cm
86/92	80 cm	134/140	100 cm
98/104	80 cm	146/152	100 cm
110/116	80 cm		

Größe Herren	Stoffverbrauch	Größe	Stoffverbrauch
46 (XS)	150 cm	56 (XXL)	180 cm
48 (S)	150 cm	58 (3XL)	200 cm
50 (M)	150 cm	60 (3XL)	200 cm
52 (L)	160 cm	62 (4XL)	200 cm
54 (XL)	170 cm	64 (4XL)	200 cm

Größe Damen	Stoffverbrauch	Größe	Stoffverbrauch
32	150 cm	44	170 cm
34	160 cm	46	180 cm
36	160 cm	48	180 cm
38	160 cm	50	190 cm
40	170 cm	52	190 cm
42	170 cm	54	200 cm

Reißverschlusslänge Kapuzenvariante. Kragenvariante entsprechend des Kragenbündchen länger:

Bitte beachte, dass es Reißverschlüsse nur in 5er-Schritten zu kaufen gibt. Es ist also möglich, dass du deinen Reißverschluss kürzen musst. Hast du einen mit groben Plastikzähnen, kann dir diese Anleitung helfen: <http://homeatelier.de/pdf-dateien/Zaehnchenreissverschlusskuerzen.pdf>

Größe Kinder	RV	Größe	RV
74/80	33 cm	122/128	45 cm
86/92	36 cm	134/140	48 cm
98/104	39 cm	146/152	51 cm
110/116	42 cm		

Größe Herren	RV	Größe	RV
46 (XS)	64 cm	56 (XXL)	69 cm
48 (S)	65 cm	58 (3XL)	70 cm
50 (M)	66 cm	60 (3XL)	71 cm
52 (L)	67 cm	62 (4XL)	72 cm
54 (XL)	68 cm	64 (4XL)	73 cm

Größe Damen	RV	Größe	RV
32	62 cm	44	68 cm
34	63 cm	46	69 cm
36	64 cm	48	70 cm
38	65 cm	50	71 cm
40	66 cm	52	72 cm
42	67 cm	54	73 cm

Tipps und Tricks:

Den Reißverschluss am besten mit Stylefix fixieren, dann kann nichts verrutschen. Markiere dir mit Trickmarker auf dem Reißverschluss die Position von Bündchennaht und Taschen, damit auf der anderen Seite alles an der gleichen Stelle ist. Möglich ist hier auch, mit 1-2 Stichen den RV an den Stellen zu fixieren, damit er nicht verrutscht. Wenn du sehr dehnbare Stoffe nutzt, kannst du die Kanten, an denen der Reißverschluss angenäht wird, auch mit Kantenband oder Vlieseline verstärken. Dann wellt sich der Stoff nicht.

Wenn du die Jacke in der Länge kürzt oder verlängerst, denke daran, auch den Beleg entsprechend zu kürzen bzw. zu verlängern.

Generell ist es ratsam, die Arme vorher zu vermessen, da sie bei manchen passen und bei anderen zu groß/klein sind. Wir sind eben alle unterschiedlich.

Auch die Länge sollte vorher überprüft werden. Bei Damen wird eine Größe von etwa 170 cm und bei Herren 175 cm zu Grunde gelegt, aber jeder mag solche Jacken ja auch verschieden lang. RV anpassen dann nicht vergessen!

Kinder:



Die Kapuze hat eine alternative Schnittkante für Kinder mit großen Köpfen oder für alle, die große Kapuzen mögen.

Herren/Damen:

Wer nicht so sehr viel Platz an seiner Nähmaschine hat (so wie ich), der kann die Taschen schon vor dem Zusammennähen des Grundkörpers auf die Vorderteile nähen.

Bei Männern mit V-Kreuz bitte obenrum eine Nummer größer nehmen und nach untenhin zur normalen Größe auslaufen lassen.

Anleitung

	<p>Du brauchst:</p> <p>Kapuze 2x gegengleich jeweils aus Außen- und Innenstoff, 2 Ärmel, 1 Rückenteil im Stoffbruch, 2 Vorderteile – gegengleich. 2 Taschen gegengleich, hinterer Beleg, 2 vordere Belege gegengleich.</p>
	<p>Lege die beiden Vorderteile nun rechts auf rechts (schöne Seite auf schöne Seite) auf das Rückenteil und schließe die Schulternähte.</p>



Nun werden die Ärmel **rechts auf rechts** am Armausschnitt festgesteckt und angenäht. Stecke von der Mitte aus nach links und rechts, damit es gleichmäßig wird.



Jetzt werden in einem Rutsch die Seitennähte auf beiden Seiten geschlossen.



Nun werden die Taschen genäht. Miss dazu die Länge des Eingriffs und schneide ein Bündchen zu. Es sollte etwa 3-4 cm hoch sein (einfach, zusammengeklappt $1.5 - 2$). In der Breite kannst du entweder die Breite des Tascheneingriffs wählen, oder mit dem Faktor 0.8 multiplizieren. Das Bündchen wird nun der Länge nach halbiert und **rechts auf rechts** an die Tasche genäht. Das Bündchen wird umgeklappt und kann dann noch mit einem Zier- oder Geradstich abgesteppt werden.



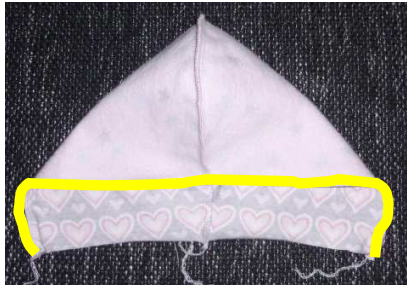
Nun werden die Nahtzugaben der Kanten auf beiden Seiten des Bündchens umgeschlagen und zunächst mit Nadeln auf den Vorderteilen fixiert. Die Tasche schließt unten und auf der Seite gegenüber des Bündchens mit dem Vorderteil bündig ab.



Mit einem Geradstich wird nun die Tasche angenäht.



Die beiden Kapuzenteile **rechts auf rechts** legen und die rückwärtige Naht schließen. Das Gleiche bei der Innenkapuze.



Eine Kapuze auf rechts drehen und die Kapuzen ineinanderschieben, dass sie **rechts auf rechts** liegen. Nun die vordere Naht schließen. Darauf achten, dass die hinteren Nähte in der Mitte genau aufeinandertreffen. Wenden. Kapuze fertig.



Nun wird die Länge der unteren Jackenkante ausgemessen, an die das Bauchbündchen kommt. Einmal die gesamte Strecke messen und mit 0.7 multiplizieren. Nahtzugaben nicht vergessen. Die Höhe des Bündchens von S. 3 entnehmen. Das Bündchen wird nun **aufgeklappt rechts auf rechts** an die Kante unter leichtem Zug angenäht.

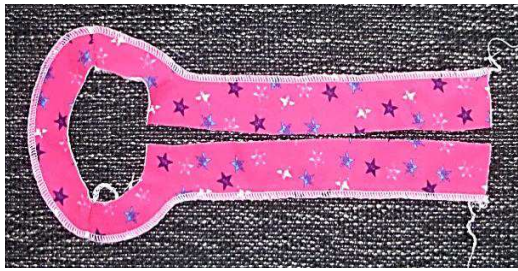


Nun wird der Reißverschluss festgesteckt. Begonnen wird bei der Hälfte des Bauchbündchens bis oben zum Halsausschnitt. Das obere Ende des RV wird umgeklappt. Der RV wird **rechts auf rechts** angesteckt, so dass die Zähne zur Jacke zeigen. Mit einem Geradstich und eventuell vorhandenem Reißverschluss-Fuß annähen. Auf der anderen Jackenseite wiederholen.

Am besten markierst du dir auf beiden Seiten des Reißverschlusses die Positionen für Bündchen und Taschen, damit es auf beiden Seiten gleichmäßig wird.



Die Kapuze wird **rechts auf rechts** an den Halsausschnitt gesteckt und angenäht. Dabei darauf achten, dass sie an den Außenseiten nur bis an den RV heranreicht, also links und rechts die Breite einer NZ freibleibt. Das ist besonders wichtig, wenn du die Kapuze vor dem RV annähst. Achte drauf, dass der RV etwa auch eine NZ unter dem Halsausschnitt endet, da du sonst beim Annähen des Beleges über den RV nähen mußt.



Nun werden die Belege **rechts auf rechts** zusammengenäht. Die äußeren Kanten können mit Zickzackstick oder der Ovi versäubert werden.



Leg deine Jacke nun so vor dich hin, dass die Innenseite nach unten schaut. Deine Belege werden an der unteren Seite **rechts auf rechts** an das aufgeklappte Bündchen genäht.

Die äußere, mit der Ovi versäuberte Kante, liegt hier **innen!**



Das Bündchen wird nun umgeklappt, **rechts auf rechts**, so dass die beiden Nähte des Bündchens genau aufeinandertreffen. Den Beleg nun bündig ringsum feststecken.

Die Kapuze wird nach unten geklappt (so wie sie normalerweise auch liegt), und der Beleg kann an den Halsausschnitt gesteckt werden.

Achte darauf, dass die Schulternähte des Beleges mit den Schulternähten der Jacke direkt aufeinandertreffen.

In diesem Schritt kannst du noch einen Aufhänger mit anbringen, den du zwischen Beleg und Innenkapuze steckst.

Der Beleg wird nun in einem Rutsch von einer Seite zur anderen angenäht.



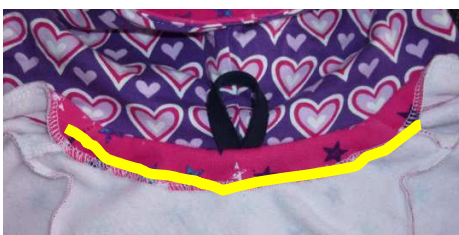
Das Bauchbündchen wird nach innen umgeklappt und an der Nahtzugabe angenäht.



Es wird von der Innenkante des Beleges bis zur Innenkante des anderen Beleges genäht.



Am Reißverschluss wird nun knappkantig (auf beiden Seiten) abgesteppt. Das kann man direkt mit dem Absteppen der Kapuze verbinden.



Der Beleg am hinteren Halsausschnitt kann noch mit einer Ziernaht am Rückenteil festgesteppt werden.



Von der rechten Seite aus sieht das so aus.

Hier ist auch noch die Kapuzennaht mit abgesteppt.

Jetzt noch Bündchen an die Ärmel und...



Fertig!

Tutorial Stehkragen

	<p>Nähe deine Jacke zusammen bis einschließlich Schritt 1 auf Seite 9. Miss den Halsausschnitt und multipliziere mit 0.7-0.9, je nachdem wie eng der Kragen anliegen soll. Schneide dir ein Bündchen in beliebiger Höhe zu. Ich empfehle zwischen 10 und 12 cm plus NZ, damit der Kragen am Ende dann etwa 5-6 cm hoch ist. Bitte beachte, dass dein Reißverschluss um die Kragenhöhe länger sein muss!</p> <p>Nähe den Kragen nun aufgeklappt rechts auf rechts an den Halsausschnitt.</p>
	<p>Markiere dir jeweils die Mitte des Hals- und des Bauchbündchens und stecke deinen Reißverschluss von Mitte zu Mitte fest. Nähe ihn an.</p>
	<p>Leg deine Jacke nun so vor dich hin, dass die Innenseite nach unten schaut. Deine Belege werden an der unteren Seite rechts auf rechts an das aufgeklappte Bauchbündchen genäht.</p> <p>Am aufgeklappten Halsbündchen wird nun der obere Teil des Beleges rechts auf rechts ans Bündchen genäht.</p> <p>Bei diesem Schritt kann ein Aufhänger mit eingenäht werden. Diesen an der hinteren Halsmitte zwischen Beleg und Bündchen stecken und mit einnähen.</p>



Nun wird das Bauchbündchen umgeklappt, so dass der Beleg auf dem RV angenäht werden kann. Das Halsbündchen wird genauso umgeklappt, so dass in einem Rutsch genäht werden kann.



Achte darauf, dass die Bündchen schön bündig aufeinanderliegen.



Den Beleg wenden und dann sieht es schon wie eine richtige Jacke aus. ;)



Das Bauchbündchen wird nach innen umgeklappt und an der Nahtzugabe angenäht.



Das Halsbündchen mit dem Beleg nun ebenfalls auf die Nahtzugabe steppen.



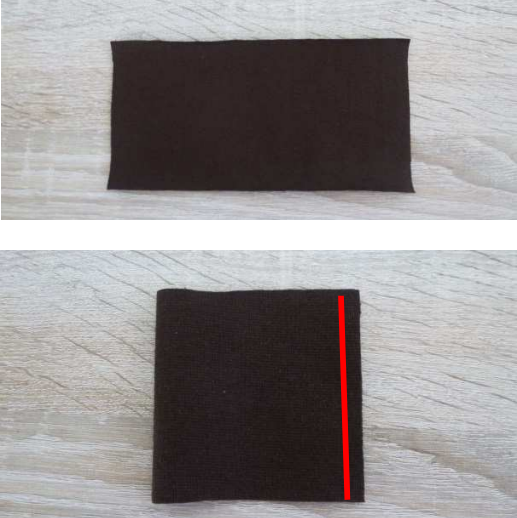


Achte darauf, dass hier Schulternähte von Jacke und Beleg aufeinandertreffen.



Danach wie gehabt den Beleg am hinteren Halsausschnitt mit einer Ziernaht am Rückenteil feststeppen und alles einmal rundum absteppen.

Fertig!

Tutorial Annähen von Bündchen

	<p>Schneide dir einen Streifen Bündchen in der Länge des gemessenen Halsausschnitts, der Bein- oder Ärmelkante. Nähst du das Bündchen aus Bündchenware, so multipliziere mit 0.7, bei Jersey mit 0.8, da dieser etwas fester ist. Bei labberigen Bündchen kannst du auch mit 0.6 multiplizieren. Die Breite kannst du individuell wählen, achte jedoch darauf, dass die Breite doppelt so groß sein muss, wie das spätere Bündchen. Für Halsausschnitte empfehle ich nicht breiter als 5 cm (incl. NZ) zu schneiden. Lege das Bündchen jetzt doppelt (rechts auf rechts) und schließe die Seitennaht, so dass du einen Ring bekommst.</p>
	<p>Falte den Ring nun der Länge nach, die Naht liegt innen. Die obere Kante ist offen. Markiere dir mit einer Stecknadel die Hälfte des Bündchenrings. Je nach Länge des Bündchens/Ausschnitts markiere dir auch Viertel und Achtel.</p>
	<p>Drehe dein Kleidungsstück auf links. Markiere dir am Ausschnitt nun auch mit Stecknadeln Hälften, Viertel, Achtel... Stecke den Bündchenring mit der offenen Kante nach oben in den Ausschnitt. Die Naht des Ringes stecke ich bei Arm und Bein immer genau auf der Innennaht fest. Die Kante des Ärmels/Beins/Ausschnitts schließt bündig mit der des Bündchens ab. Nähe nun das Bündchen ringsum an. Achte darauf, dass du nur das Bündchen dehnt und nicht den Stoff.</p>



Wie nähe ich ein Bündchen mit Daumenloch?

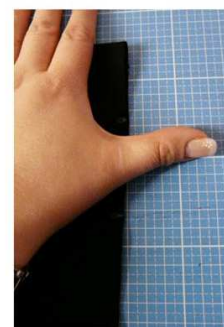
Ich schneide mein Bündchen, passend zum Ärmel zzgl. 1 cm Nahtzugabe in der Breite, zu. Diese relativ große Nahtzugabe ist später sehr wichtig!



Jetzt falte ich das Bündchen nach unten und lege es rechts auf rechts zusammen (die schöne Seite ist nicht zu sehen). Der Stoffbruch befindet sich oben.



Nun positioniere ich meine Hand auf dem Bündchen und markiere mit einem Stift nach meinem eigenen Geschmack großzügig das spätere Daumenloch (bei mir waren das ca. 6cm).



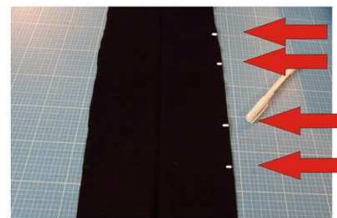
1



Die Oberseite hebe ich nun leicht hoch und markiere auch auf der unteren Seite des Bündchens die gleichen Stellen nochmal.



Nun falte ich das Bündchen wieder auseinander und lege es der ganzen Länge nach hin. Hier sieht man sehr schön die Markierungen.



Das Bündchen falte ich jetzt der Länge nach (immer noch rechts auf rechts) und stecke es an ein paar Stellen fest, damit nichts verrutscht.





www.facebook.com/anderlsartig

Nun steppe ich an den markierten Stellen mit ca. 1 cm Nahtzugabe und einem Dreifach-Geradstich ab. Das Verriegeln sollte sicherheitshalber nicht vergessen werden!



Die Nahtzugabe wird nun auseinander gebügelt! Dieser Schritt macht das Absteppen des Daumenloches bedeutend einfacher!



Jetzt wende ich das Bündchen links auf links und bringe es in seine spätere Form. Die beiden Daumenlöcher liegen nun schön übereinander. Die Nahtzugabe kann ich nun ganz leicht zusammenstecken.



Als letzten Schritt steppe ich das Daumenloch nun einmal rundherum an der Markierung des vorherigen Fotos mit einem Dreifach-Geradstich ab. Bitte beachte, dass die Unterseite des Bündchens dabei nicht festgenäht wird.



3

Probenäher

Alexandra Etz	www.facebook.com/Made-by-Alex-901240146553840
Alexandra Kurschat	www.facebook.com/Alli-näht-1503816159945228
Andrea Vögel	www.facebook.com/anderlsartig
Anika Kuschert	www.facebook.com/needleandlove.byanika
Anita Wagner	http://niniwerke.blogspot.de
Anja Endtmann	www.facebook.com/Al-An-Ti-Ka-430711157097862
Anke Berger	www.facebook.com/Peppalotti
Annette Krone-Ball	http://augenstern-hdzauberkrone.blogspot.de
	www.facebook.com/augensternhdzauberkrone
Barbara Wessels	www.facebook.com/Friesenmuddi
Birgitt Grünert	www.facebook.com/NotperfectbutHandMade1
Brigitta Schnepf	www.facebook.com/Brigitta-Schnepf-1558611807692897
Carmen Hrabovszki	www.facebook.com/Toerpedesign
Caro Hegener	www.facebook.com/eMskleineSachen
Carola Hirtzbruch	www.facebook.com/MutterZwerg
Charlotte Schubert	www.facebook.com/mavibriandfamily
Christin Drescher	www.facebook.com/Felilly-zauberhafte-Unikate-425001871020974
Damaris Dana Rohrer	
Dana	www.facebook.com/mamamacht123
Dana Cabrera	
Daniela Zauner	www.facebook.de/FlohCouture
Elisa Lenk	www.facebook.com/julisa.naehwerkstadt
Gretel Schwe	
Ines Hamacher	Fräulein Hühnchen
Ines Hengstler	www.facebook.com/verliebtundzugenaehet
Iris Ahlborn	www.facebook.com/Naehpuls
Iva Ganster	www.facebook.com/Ivis.Second.Love
Janine Geers	www.facebook.com/naehenistliebe
Jennifer Engel	ElweTritsch's Nähereien
Jennifer Kuhoff	www.facebook.com/Humpti-Dumpti-1018399418205645
Jennifer Scheid	www.facebook.com/Fadenspass-1587111684872977
	http://fadenspass.com/
Judith Schütze	www.facebook.com/LieblingsHandMade
Julia Hilgart	www.facebook.com/julemitderspule16/
Karin Traub	
Katharina Wünsche	www.facebook.com/kathis.fadenzauber
Katja Dobric	www.facebook.com/Feli-CityKids-727018097425804
Kerstin Theiß	www.facebook.com/Kunterbuntes-Apfelgr%C3%BCn-694038900730608
Lena Müller-Petzold	
Madeleine Böhme	www.facebook.com/groups/205984822935288
Maja Zimmermann	www.facebook.com/toughcookiez.de
Mareike Vogt	www.facebook.com/Pebbles-Schlumpfi-1482870321968912
Maria Kieslich	www.facebook.com/RitelsDesign
Martina Schweiger	www.facebook.com/frolleinschweiger
Martina Wasserer	www.facebook.com/kreativdschungel
Michaela Titz	www.facebook.com/littlebeeaustria
	www.littlebee.at
Nadine Büchler	
Nadine Janick	www.facebook.com/Bellas-Design-869350483109318
Nicole Schüler	www.facebook.com/Nico-1695811347308705

Nina Winkler	www.facebook.com/kindernaehwerkstatt www.nina-naeht.de
Olivia Dausch	www.facebook.com/dornnaehchens.zaubernadel
Petra Bartke	www.facebook.com/Voll.Vernaeht
Petra Siegner	www.facebook.com/MollyTrolli
Petra Wecker	www.facebook.com/naehkrambyplatsch www.naehkram-platsch.de
Reni Stoffo	www.facebook.com/reninaeht www.facebook.com/Sagawo-Handgemachtes-aus-Wolle-und-Stoff-1556391834634531
Sabine Gau	
Sabrina Huber	www.facebook.com/binaht283 www.binaht.blogspot.de
Sabrina Obst	www.facebook.com/LieLies.Pumpbaer
Sandra Nau	www.facebook.com/DieLeago
Sarah Brzoska	www.facebook.com/frolleinerbse http://frolleinerbse.de
Sibylle Wascher	www.facebook.com/sibydesign http://sibydesign.blogspot.ch
Silvana Sturm	www.facebook.com/NaehtrullaSilvi
Silvia Blümel	www.facebook.com/schaeftchenmaminaeht
Silvia Holger Fischer	
Silvia Rutkowski	www.facebook.com/Luna-Solaris-456811687754228
Sonja Gatterdam	www.facebook.com/AliceT2013
Stefanie Kannenberg	www.facebook.com/madebyfilo
Steffi Be	www.facebook.com/BabypelleundWeiberkram
Steffi Pires	www.facebook.com/Einfach-Pellotta-569521639871180
Stephanie Siewert	www.facebook.com/Steppels-Handmade-149658328743949
Susann Rieger	www.facebook.com/SusisNaht24
Susanne Herrmann	
Svenja Oßenbrügge	www.facebook.com/Waldesfrieden
Swantje Riemer	www.facebook.com/Mausinaehtjetztauch
Tanja Hartinger	www.facebook.com/Kuenstle4kind
Tatjana Kreutzer	www.facebook.com/tattiswerkstatt
Ulla Bodenstab	
Vene Tia	www.facebook.com/Murmelbuntes

Designbeispiele









